

LE GARGANO (POUILLES)

Terre d'histoire, de mythes et de panoramas à couper le souffle

Du dimanche 3 au dimanche 10 mai 2026

Accompagnatrice : Christine Bonnefont

990 € / 1,5 chaussure

Durée du séjour : 8 jours et 7 nuits

Voyage : vol aller-retour Paris-Bari

Hébergement : en hôtel, 3 nuits à Monte Sant'Angelo, 2 à Vieste et 2 à Peschici

Temps de marche : 3 à 6 heures par jour, sans les pauses

Niveau : 1,5 chaussure (dénivelés peu importants)

PROGRAMME DE LA SEMAINE :

ATTENTION : ce programme peut être modifié en fonction des conditions climatiques, cela peut entraîner des frais supplémentaires. Autant que possible, l'ensemble du programme est respecté et toutes les visites prévues sont effectuées. Le programme des 1^{er} et 8^{ème} jours dépend des horaires de vol.

1^{er} jour : bienvenue dans le Gargano !

Arrivée à l'aéroport de Bari et rencontre avec le guide. Transfert à Monte Sant'Angelo, classé au patrimoine de l'UNESCO. Installation à l'hôtel et, selon l'heure d'arrivée, visite de la basilique Saint-Michel Archange et du bourg médiéval *Junno*. Dîner et nuit à Monte Sant'Angelo.

2^{ème} jour : Monte Calvo, point culminant du Parc national, et abbaye de Pulsano

Transfert (40 min) vers San Giovanni Rotondo. Excursion sur un ancien chemin dit *tratturo*, utilisé par les bergers pour la transhumance, qui nous mènera à la cime du Parc national du Gargano (1056 m). Le mont Calvo est ainsi appelé du fait de son aspect aride et dépouillé contrastant avec un vaste et dense environnement forestier à flanc de montagne. Au sommet le panorama est unique embrassant les côtes du Gargano et des Murgie au sud, la Basilicate jusqu'à la Maiella à l'ouest et les îles de Tremiti et le lac de Varano au nord. Après l'excursion, transfert de 50 minutes à l'abbaye de Pulsano : visite de l'abbaye et d'une partie de la vallée des ermitages de Pulsano situés autour de l'abbaye. Ces ermitages constituent le cœur intime de Pulsano et sont un des plus importants témoignages du monachisme dans le Gargano. Parcours d'environ 11 km, avec un dénivelé de 450 m en montée et en descente, environ 5 heures, sans les pauses. Retour à Monte Sant'Angelo (10 min) pour le dîner et la nuit.

3^{ème} jour : Monte Saraceno, nécropole et oliviers séculaires

Transfert (40 min) à Mattinata. Excursion en boucle autour du Monte Saraceno, petit mont donnant sur la mer Adriatique. Depuis ses origines, l'histoire de Mattinata se confond avec celle du mont. Dans l'Antiquité, le territoire est occupé par les *Matini*, tribu issue de la civilisation euro-asiatique des *Dauni* qui abordèrent le promontoire du Gargano près d'Illiria au VII^e siècle avant J.C. et s'installèrent dans la plaine et sur un éperon rocheux qu'ils appelèrent Monte Matino, l'actuel Monte Saraceno ainsi dénommé suite à l'occupation de la région par les Sarrasins au IX^e siècle après J.C. La nécropole-sanctuaire du mont Saraceno

conserve les plus admirables témoignages de la présence des *Dauni*, un peuple pacifique tourné vers l'agriculture, la chasse et la pêche. Elle comporte quelque 500 tombes entourées d'oliviers séculaires et du maquis méditerranéen, et est reliée à la mer par la *via sacra* des *Dauni*. Visite du site puis pause baignade. Parcours d'environ 10 km, avec un dénivelé de 250 m en montée et en descente, environ 4 heures. Retour à Monte Sant'Angelo et visite facultative de la crypte de la basilique Saint-Michel Archange (5 €). Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

4^{ème} jour : Monte Sacro, abbaye de la Sainte Trinité et baie de Vignanotica

Préparation des bagages. Transfert d'une heure à Monte Sacro (Mattinata). Nous suivrons un parcours naturaliste enchanteur le long du sentier des orchidées jusqu'au mont Sacro (852 m), connu pour les ruines de l'abbaye bénédictine de la Sainte Trinité datant du XI^e siècle, un des centres culturels les plus importants des Pouilles médiévales, réputé pour sa vaste bibliothèque. Les ruines s'étendent sur 6500 m², au milieu d'une végétation luxuriante. Après l'excursion, transfert de 30 minutes vers Vignanotica, une des dix plus belles plages d'Italie, un lieu enchanteur entre la mer couleur émeraude et de hautes et blanches falaises. Pause baignade. Parcours d'environ 10 km, avec un dénivelé de 350 m en montée et en descente, environ 4 heures sans les pauses. Transfert à Vieste (40 min) et installation à l'hôtel (gestion familiale). Dîner et nuit à Vieste.

5^{ème} jour : Vieste, les grottes marines et la forêt d'Umbra

Départ à pied de l'hôtel vers le port de Vieste. Excursion en barque vers les grottes marines. Cette excursion d'environ 30 minutes est incontournable. Au fil des siècles, la mer et le vent ont sculpté le littoral créant de spectaculaires chefs-d'œuvre naturels : hautes falaises surplombant la mer, *faraglioni*, arcs rocheux, petites criques où nichent des mouettes et des petits faucons, et surtout grottes marines fascinantes. Après la balade en bateau, excursion dans la forêt d'*Umbra*, une des plus importantes forêts de latifoliés d'Italie et une des plus vastes d'Europe, classée au Patrimoine de l'UNESCO. Elle s'étend sur environ 10500 hectares au nord-est du promontoire du Gargano, descendant depuis le Monte Iacotenente (832 m) jusqu'à Caritate (165 m). Le hêtre apparaît dès 300 mètres et devient plus dense plus en altitude. La forêt d'*Umbra* en elle-même (5500 hectares) est un modèle de valorisation touristique d'un bien naturel (conservation et gestion du territoire, équipement forestier). Parcours d'environ 9 km, avec un dénivelé de 100 m en montée et en descente, environ 3 heures. Retour à Vieste pour le dîner et la nuit.

6^{ème} jour : la côte des *trabucchi* et les tours de guet (Peschici)

Préparation des bagages. Transfert (30 min) à Torre di Calalunga, antique tour de guet côtière. L'itinéraire suit la ligne de côte de Vieste à Peschici en longeant des falaises donnant sur la mer, des petites baies encastrées dans la roche calcaire, des grottes marines occupées dès l'Âge de bronze (2000 ans avant J.C.) et des tours de guet du XVI^e siècle. Sont aussi visibles les *trabucchi*, imposantes constructions en bois protubérantes sur la mer utilisées pour la pêche. Parcours d'environ 10 km, avec un dénivelé de 350 m en montée et en descente, environ 4 heures. A la fin du parcours, visite du centre historique de Peschici. Installation à l'hôtel (gestion familiale) pour le dîner et la nuit.

7^{ème} jour : journée touristique dans les îles Tremiti

Départ de l'hôtel à pied pour le port de Peschici. Embarquement pour les îles Tremiti, perles de l'Adriatique (1h30 de navigation). A l'arrivée, visite de l'île San Nicola qui est le centre administratif de l'archipel avec sa forteresse, l'abbaye de Santa Maria a Mare (XI^e siècle) et l'ancien pénitencier (en service de 1783 jusqu'au régime fasciste). L'abbatiale de Santa Maria a Mare est remarquable par son imposante complexité architecturale et le pavement en

mosaïque de sa nef centrale. Après la visite, balade libre et, en fin d'après-midi, retour en bateau à Peschici pour le dîner et la nuit.

Note : cette excursion se fera si la météo et les conditions de navigation le permettent.

8^{ème} jour : départ pour Paris

Transfert à l'aéroport de Bari.

Ce qu'il faut apporter : chaussures de randonnée, sac à dos d'environ 30 litres pour la journée, trousse de premiers soins personnelle, gourde d'au moins un litre, cape de pluie ou parapluie, coupe-vent léger, chapeau et crème solaire, maillot et serviette de bain.

Prix : 990 €, payables à l'agence VILLEPARISIS VOYAGES, pour un minimum de 12 participants et un maximum de 20 personnes.

Ce prix comprend : le transfert entre l'aéroport et le lieu de départ ou d'arrivée de la randonnée ; le transport des personnes et des bagages sur place pendant tout le séjour (en randonnée, on ne porte que les affaires nécessaires pour la journée) ; l'hébergement en chambres de deux ou trois personnes ; les repas (boissons incluses), du dîner du premier jour au petit déjeuner du dernier jour, pique-niques du midi non compris ; la rémunération du guide local et de l'accompagnateur Naturaliter ; la balade en bateau aux grottes marines de Vieste le 5^{ème} jour ; la TVA italienne et les frais d'agence.

Il ne comprend pas : le vol entre Paris et Bari ; le déjeuner des premier et dernier jours ; les pique-niques du midi ; les boissons et nourriture hors repas ; le supplément chambre seule (25 € par personne et par nuit, attribution exceptionnelle) ; le *traghetto* vers les îles Tremiti (30 à 35 €) le 7^{ème} jour ; les billets d'entrée dans les musées, sites archéologiques, monuments, etc. ; la taxe de séjour en hôtel (un euro par personne et par nuit) ; tout ce qui n'est pas inclus dans « Ce prix comprend ».

Les participants sont assurés par Passeggiate sauf l'assurance annulation.