

LA SILA EN AUTOMNE
Il Gran Bosco d'Italia
Du samedi 7 au samedi 14 octobre 2023
940 € / 3 chaussures
Accompagnatrice : Catherine Linères

Cette randonnée en pleine nature nous emmène dans le parc naturel de la Sila, un vaste massif montagneux sillonné de vallées. La forêt est omniprésente et abrite une grande variété d'arbres et de plantes, de toute beauté en automne.

"Une forêt sauvage encore préservée de la main de l'homme, où le miracle de la nature se perpétue depuis des temps immémoriaux."

Norman Douglas

Durée du séjour : 8 jours et 7 nuits

Voyage : vol aller-retour Paris-Lamezia-Terme

Hébergement : 2 nuits en appartements à Longobucco (*Ospitalità Diffusa*) et 5 nuits en hôtel à Camigliatello

Temps de marche : 4 à 7 heures par jour, pauses comprises

Niveau : 3 chaussures ; dénivelés moyens mais quelques pentes raides

PROGRAMME DE LA SEMAINE :

ATTENTION : ce programme peut être modifié sans préavis en fonction des conditions météorologiques ; cela peut entraîner des frais supplémentaires ; autant que possible, l'ensemble du programme est respecté et toutes les visites prévues sont effectuées.

Le programme des 1^{er} et 8^{ème} jours dépend des horaires de vol.

1er jour : bienvenue en Calabre !

Arrivée à Lamezia-Terme et rencontre avec le guide. Transfert de 2 heures à Longobucco et installation dans les appartements du bourg. Visite du centre historique de Longobucco, capitale du tissage calabrais, du musée de l'artisanat, des boutiques d'artisans et des caves à vin où la dégustation ne se refuse pas. Dîner de spécialités locales au restaurant et nuit à Longobucco.

2ème jour : entre les cimes de la Sila grecque

Départ de Longobucco. Excursion en boucle : Longobucco (788 m) / Monte Palèparto (1480 m) / Longobucco (788 m). Parcours de 7 heures, dénivelé d'environ 700 m en montée et en descente. Retour à Longobucco pour le dîner et la nuit. Temps libre avant le dîner.

3ème jour : sommets panoramiques et flore remarquable

Transfert d'environ 20 minutes vers Fossiata au cœur du Parc avec ses cimes panoramiques et ses pâturages d'altitude. Itinéraire : Fossiata (1298 m) / Cozzo del Principe (1600 m) / Macchialonga (1550 m) / Serra Ripollata (1682 m) / Pietre Bianche (1400 m) / Cupone (1150 m). Balade dans le centre *Visita Cupone* du parc de la Sila. Parcours de 7 heures environ, dénivelé d'environ 500 m en montée et 650 m en descente. De Cupone, transfert de 20 minutes à Camigliatello pour installation à l'hôtel. Dîner et nuit à Camigliatello.

4ème jour : réserve des pins pluriséculaires et sommet du Parc

Transfert de 20 minutes jusqu'à Croce di Magara. Itinéraire en traversée : Croce di Magara (1365 m) / réserve naturelle de Fallistro parmi les "géants de la Sila", bois de hêtres pluriséculaires à la silhouette "tragique" (1436 m) / Monte Botte Donato (1928 m) / Baccharella / Lorica (1403 m). Parcours de 7 heures, dénivelé d'environ 800 m en montée et 600 m en descente. Retour à Camigliatello. S'il reste du temps, visite du Museo-Narrante dell'Emigrazione *La Nave della Sila*. Dîner et nuit à Camigliatello.

5ème jour : les cimes entre deux lacs

Transfert de 45 minutes jusqu'à Cagno. Itinéraire : Cagno (1340 m) / Montenero (1880 m) / Colli Pirilli (1766 m) / Nocelle (1300 m). Parcours de 6 heures, dénivelé d'environ 600 m en montée et en descente. Transfert d'environ 30 minutes à Camigliatello pour le dîner et la nuit.

6ème jour : le Val de Tacina, la plus belle vallée de la Sila et de la Calabre

Transfert de 70 minutes pour le Val de Tacina. Itinéraire en boucle : lac Ampollino (1288 m) / Monte Scorciavuoi (1745 m) / Val di Tacina (1522 m) / Valle Torrente Ciricilla (1385 m) / lac Ampollino (1288 m). Parcours de 7 heures, dénivelé d'environ 600 m en montée et 500 m en descente. Dîner et nuit à Camigliatello.

A l'aller, il est prévu de s'arrêter à San Giovanni in Fiore pour visiter l'Abbatiale de Gioacchino da Fiore, un des plus grands édifices religieux de Calabre et le plus important de la province de Cozenza avec le Sanctuaire de San Francesco da Paola.

7ème jour : le Monte Scuro et la forêt de l'Apitetto

Départ à pied de l'hôtel. Itinéraire : Camigliatello (1330 m) / réserve naturelle Tasso / Monte Scuro (1618 m) / refuge Casello Margherita (1424 m). Possibilité de déjeuner au refuge. Puis randonnée dans la forêt de l'Apitetto qui abrite des sapins blancs séculaires. Parcours d'environ 7 heures (4 heures le matin, 3 heures l'après-midi), dénivelé d'environ 500 m en montée et en descente. Retour à Camigliatello pour le dîner et la nuit. Temps libre avant le dîner.

8ème jour : départ pour Paris

Transfert de 90 minutes à l'aéroport de Lamezia-Terme.

Ce qu'il faut apporter (indispensable) : chaussures de randonnée, sac à dos d'environ 30 litres pour la journée, trousse de premiers soins personnelle, gourde ou bouteille d'au moins un litre, vêtement de pluie et/ou parapluie pliable, vêtements chauds (bonnet et petits gants).

Prix : 940 €, payables à l'agence VILLEPARISIS VOYAGES, pour un minimum de 12 et jusqu'à 16 participants ; 880 € à partir de 16 participants.

Ce prix comprend :

- le transfert entre l'aéroport de Lamezia-Terme et les hôtels, et tous les transferts sur place (en randonnée, on ne porte que les affaires utiles pour la journée)
- les repas du matin et du soir (vin et eau compris), du dîner du premier jour au petit-déjeuner du dernier jour
- l'hébergement en chambre double pour les 7 nuits

- la rémunération du guide officiel du parc national de la Sila
- la rémunération du guide Naturaliter
- la TVA italienne et les frais d'agence.

Il ne comprend pas :

- le voyage aller-retour en avion entre Paris et Lamezia-Terme
- le déjeuner des premier et dernier jours
- les pique-niques du midi (maximum 50 euros pour la semaine)
- les boissons et nourriture hors repas
- la dégustation de produits régionaux
- le supplément en chambre individuelle (attribuée exceptionnellement, 25 € par personne et par nuit ; l'offre est limitée à Longobucco)
- les billets d'entrée dans les musées, monuments et sites archéologiques
- la taxe de séjour dans les hôtels (1,5 € par nuit à Camigliatello)
- l'assurance personnelle des participants
- tout ce qui n'est pas inclus dans "Ce prix comprend".

Prix des billets d'entrée en 2022 :

- Longobucco : musée de l'artisanat 2 €
- Abbaziale de Gioacchino da Fiore, il n'y a pas de billet d'entrée mais la visite fera partie d'une visite guidée du bourg de San Giovanni : 20 €
- réserve de Fallistro : 5 €
- Museo-Narrante dell'Emigrazione *La Nave della Sila* : visite éventuelle, prix non précisé

Les participants sont assurés par Passeggiate.