

LE POLLINO (CALABRE-LUCANIE)

Sur les monts d'Apollon, entre mers Tyrrhénienne et Ionienne, et la Grande Grèce

Du samedi 6 au samedi 13 juin 2020

803 € / 3 chaussures

Accompagnatrice : Catherine Linères

Durée du séjour : 8 jours et 7 nuits

Voyage : vol aller-retour Paris-Lamezia Terme ou vol Paris-Naples, puis train Naples-Lamezia

Hébergement : 3 nuits en B&B à Civita, 4 nuits en auberge à Rotonda

Temps de marche : 4 à 9 heures par jour, pauses comprises

Niveau : 3 chaussures

PROGRAMME DE LA SEMAINE :

ATTENTION : ce programme peut être modifié sans préavis en fonction des conditions météorologiques, cela peut entraîner des frais supplémentaires. Autant que possible l'ensemble du programme est respecté et toutes les visites prévues sont effectuées. Le programme des 1^{er} et 8^{ème} jours dépend des horaires de vol.

1^{er} jour : bienvenue à Civita dans le Pollino !

Arrivée à l'aéroport ou à la gare de Lamezia Terme et rencontre avec le guide. Ensuite transfert à Civita où réside une des plus anciennes communautés albanaises d'Italie. Installation en B&B. Selon l'heure d'arrivée, visite du bourg. Dîner de spécialités locales dans un restaurant du bourg. Nuit à Civita.

2^{ème} jour : Monte Manfria

Transfert d'une heure au col Marcione. Itinéraire en boucle : col Marcione (1227 m) / Monte Manfria (1981 m) / forêt de la Fagosa (1430 m) / col Marcione. Parcours de 7,1 km (seulement l'aller), avec un dénivelé de 754 m (seulement l'aller), environ 6 heures, pauses comprises. Retour à Civita pour le dîner et la nuit. Temps libre avant le dîner.

3^{ème} jour : Cerchiara di Calabria, Madonna delle Armi et mer Ionienne

Transfert (50 min) à Cerchiara di Calabria. Itinéraire : Cerchiara (667 m) / Madonna delle Armi (1015 m). Visite du sanctuaire de la Madone et pique-nique. Parcours de 5,4 km, avec un dénivelé de 540 m en montée et 177 m en descente. Ensuite transfert de 45 minutes à Villapiana Scalo pour un possible bain en mer Ionienne. Retour à Civita pour le dîner et la nuit.

4^{ème} jour : journée touristique – Morano Calabro, Altomonte et Civita.

Transfert avec les bagages à Morano Calabro pour une visite du bourg. Déjeuner typique à Morano Calabro. Puis transfert à Altomonte pour une visite guidée. Ensuite transfert à Rotonda pour installation en auberge. Dîner et nuit à Rotonda.

5^{ème} jour : Monte Pollino

Transfert (1h15) au col de l'Impiso, point de départ de la randonnée. Itinéraire en boucle : col de l'Impiso (1573 m) / hauts plateaux du Vacquarro (1520 m) / col du Gaudolino (1776 m) / Monte Pollino (2248 m) / le « Patriarce » (1985 m) / Pollinello (1820 m) / col de Gaudolino / col de l'Impiso. Parcours de 16 km, avec un dénivelé de 1000 mètres en montée et 649 mètres en descente, environ 8h30, pauses comprises. Retour à Rotonda pour le dîner et la nuit.

6^{ème} jour : Monte Caramolo

Transfert d'une heure à Piano di Novacco. Itinéraire en boucle : Piano di Novacco (1311 m) / Monte Caramolo (1827 m) / Piano di Novacco. Parcours de 16 km, avec un dénivelé de 880 mètres en montée et 870 mètres en descente, environ 6 heures, pauses comprises. Retour à Rotonda pour le dîner et la nuit.

7^{ème} jour : fête du sapin à Rotonda (12 juin)

Transfert à Groghe d'où part le cortège vers Rotonda avec une arrivée prévue à destination en fin d'après-midi. La fête du sapin est une des plus caractéristiques et des plus anciennes de la région du Pollino. Une fois par année, elle célèbre le mariage entre un sapin, symbolisant l'élément féminin, et un hêtre de plus de 20 mètres de haut, appelé le *pittu*, symbolisant l'élément masculin. Cette célébration amène la fertilité de la terre. Tout au long du parcours, musique et danses animent la journée. Retour à Rotonda pour le dîner et la nuit.

8^{ème} jour : départ pour Paris

Transfert à la gare de départ ou à l'aéroport de Lamezia Terme (1h45).

Ce qu'il faut apporter (indispensable) : chaussures de randonnée, sac à dos d'environ 30 litres pour la journée, trousse de premiers soins personnelle, gourde d'un litre minimum, cape ou autre vêtement de pluie, maillot et serviette de bain (facultatifs).

Prix : 803 Euros, payables à VILLEPARISIS VOYAGES, pour un minimum de 8 participants.

Ce prix comprend : le transfert entre l'aéroport et le lieu de départ ou d'arrivée de la randonnée ; le transport des personnes et des bagages sur place pendant tout le séjour (en randonnée, on ne porte que les affaires nécessaires pour la journée) ; l'hébergement en chambres de deux ou trois personnes ; les repas (boissons incluses) du dîner du premier jour jusqu'au petit déjeuner du dernier jour, y compris les pique-niques ; la rémunération du guide officiel du parc national et de l'accompagnateur Naturaliter ; la TVA italienne et les frais d'agence.

Il ne comprend pas : le vol aller-retour Paris-Lamezia Terme ou Paris-Naples puis le train aller-retour Naples-Lamezia Terme ; le déjeuner des premier et dernier jours ; les boissons et nourriture hors repas ; le supplément chambre seule (20 euros par personne et par nuit, attribution exceptionnelle) ; la taxe de séjour en hôtel ; les billets d'entrée dans les musées, sites archéologiques, monuments, etc. ; l'assurance personnelle des participants ; tout ce qui n'est pas inclus dans "Ce prix comprend".

Les participants sont assurés par Passeggiate.