



PENINSULE SORRENTINE, CÔTE AMALFITAINE ET CAPRI

Du samedi 25 mai au samedi 1^{er} juin 2024

1017 € / 2 chaussures

Accompagnatrice : Dominique Bernhardt

Durée du séjour : 8 jours et 7 nuits

Voyage : vol aller-retour Paris-Naples

Hébergement : demi-pension en hôtel

Temps de marche : 5 heures par jour, pauses non comprises

Niveau : moyen, 2 chaussures

PROGRAMME DE LA SEMAINE :

ATTENTION : ce programme peut être modifié sans préavis en fonction des conditions météorologiques ; cela peut entraîner des frais supplémentaires ; autant que possible, l'ensemble du programme est respecté et toutes les visites prévues sont effectuées.

Le programme des 1^{er} et 8^{ème} jours dépend des horaires de vol.

1er jour : bienvenu sur la Côte amalfitaine !

Arrivée à l'aéroport de Naples et rencontre avec le guide. Transfert à Sant'Agata sui due Golfi-Massa Lubrense pour l'installation à l'hôtel. Dans l'après-midi, balade au départ de l'hôtel vers le Belvedere del Deserto (environ 1 km aller et retour) d'où l'on peut admirer un des plus beaux panoramas de la péninsule sorrentine et au-delà le golfe de Naples et de Salerne. Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit. Le programme de cette première journée dépend de l'heure d'arrivée à Naples.

2ème jour : Monte Faito - Monte Molare - Sant'Angelo a Tre Pizzi

Transfert d'une heure et demie à l'esplanade du mont Faito (1100 m) pour le départ de l'excursion. Itinéraire en boucle : le sentier suit la ligne de crête qui permet de voir la plaine de Castellammare di Stabia et le Vésuve. Montée vers la cime du mont Molare (1444 m), point le plus haut du massif Sant'Angelo a Tre Pizzi. Retour au mont Faito. Parcours d'environ 5 heures, sans les pauses. Dénivelé : environ 450 m en montée et en descente. Retour à Sant'Agata pour le dîner et la nuit.

3ème jour : Capri

Départ à pied du village touristique pour rejoindre le port d'embarquement pour Capri (45 minutes de navigation). Itinéraire-traversée sur l'île : ascension du mont Solaro (589 m) en passant par le *passatiello* jusqu'au village de Capri Paese (142 m). Temps de marche : 2h30. Descente à pied du mont Solaro en 50 minutes jusqu'à l'arrêt du bus qui nous ramènera jusqu'au centre de Capri. Dénivelé : 600 m en montée et en descente. Temps libre pour une visite de Capri. Retour au port à pied. Tour de l'île en bateau (1h30) et retour à Sant'Agata pour le dîner et la nuit.

4ème jour : Vallone delle Ferriere - Amalfi

Transfert d'1h30 à Pogerola. Itinéraire-traversée : Pogerola (300 m) / montée de la partie haute du vallon delle Ferriere (490 m), puis descente par la réserve naturelle avec un paysage

très suggestif (cascades, vestiges de vieux moulins, de papeteries et de mines de fer, immenses plantations d'agrumes en terrasses), jusqu'à Amalfi. Parcours d'environ 4 heures. Dénivelé : 200 m en montée et 500 m en descente. Temps libre à Amalfi puis transfert (1h45) à Sant'Agata pour le dîner et la nuit.

5^{ème} jour : Marina di Ieranto

Transfert au village de Termini (30 min). Itinéraire aller-retour : Termini (323 m) / San Costenzo (490 m) / Nerano (169 m) / Marina di Ieranto. Parcours d'environ 3 heures. Pause déjeuner et baignade en mer. Suite du parcours de Marina di Ieranto vers Nerano (169 m) en une heure environ. Dénivelé : 350 m en montée et 500 m en descente. Retour à Sant'Agata pour le dîner et la nuit.

6^{ème} jour : Bomerano – Sentier des Dieux - Positano

Transfert à Bomerano (1h15). Itinéraire-traversée : Bomerano (638 m) / grotte Biscotto-Colle Serra (578 m) / Nocella (450 m) / Montepertuso paese (365 m) / Positano. Parcours d'environ 5 heures. Dénivelé : environ 200 m en montée et 650 m en descente. Temps libre pour la visite de Positano. Retour à Sant'Agata pour le dîner et la nuit.

7^{ème} jour : Massa Lubrense

Départ à pied de l'hôtel pour Massa Lubrense. Itinéraire en boucle : Monticchio / Annunziata / Massa Centro. Parcours d'environ 5 heures. Dénivelé : environ 300 m en montée et en descente. Retour à Sant'Agata pour le dîner et la nuit.

8^{ème} jour : départ pour Paris

Ce qu'il faut apporter (indispensable) : chaussures de randonnée, sac à dos d'environ 30 litres pour la journée, trousse de premiers soins personnelle, gourde ou bouteille d'au moins un litre, vêtement de pluie et/ou parapluie pliable, coupe-vent léger, chapeau et crème solaire.

Prix : 1017 €, payables à l'agence VILLEPARISIS VOYAGES, pour 16 participants

Ce prix comprend :

- le transfert entre l'aéroport de Naples et Sant'Agata sur la route de Golfi, et tous les transferts sur place (en randonnée, on ne porte que les affaires utiles pour la journée)
- les repas du matin et du soir (vin et eau compris), du dîner du premier jour au petit-déjeuner du dernier jour
- l'hébergement en chambre double ou triple pour les 7 nuits
- la rémunération du guide local
- la rémunération du guide Naturaliter
- la TVA italienne et les frais d'agence.

Il ne comprend pas :

- le vol aller-retour Paris-Naples
- le déjeuner des premier et dernier jours
- les pique-niques du midi
- le déjeuner à Ieranto du 5^{ème} jour
- les boissons et nourriture hors repas
- le supplément en chambre individuelle (attribuée exceptionnellement, 30 € par personne et par nuit, s'adresser à l'accompagnatrice)
- la traversée en bateau vers Capri

- les transports publics à Capri
- les billets d'entrée dans les musées, monuments et sites archéologiques
- la taxe de séjour dans les hôtels
- l'assurance personnelle des participants
- tout ce qui n'est pas inclus dans « Ce prix comprend ».

Les participants sont assurés par Passeggiate.